

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 17 января 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

10 день		Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>			
1		Каша дружба вязкая с маслом	150
2		Какао с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
<b>Второй завтрак</b>			
4		Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>			
5		Салат из свеклы	40
6		Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	150
7		Мясные котлеты	60
8		Картофельное пюре	130
9		Соус томатный	30
10		Компот из с/ф	150
11		Хлеб ржаной	40
12		Хлеб пшеничный	30
<b>Уплотненный полдник</b>			
12		Молоко кипячен.	100
13		Вареники ленивые	140
14		Чай сладкий	150
15		Кондит.изделие	10
16		Фрукты свежие	95

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

## Меню на 17 января 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

10 день		Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>			
1		Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2		Какао с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>			
4		Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>			
5		Салат из свеклы	55
6		Щи из св.капусты на говяж.б. со сметаной	200
7		Мясные котлеты	70
8		Картофельное пюре	130
9		Соус томатный	35
10		Компот из с/ф	200
11		Хлеб ржаной	50
12		Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>			
12		Молоко кипячен.	100
13		Вареники ленивые	150
14		Чай сладкий	200
15		Кондит.изделие	10
16		Фрукты свежие	100